

Nome	Curso/Ano	Profissão	Empresa/Entidade de acolhimento	Testemunho dos jovens	Link para Registo Fotográfico
Margarida Santos Vieira	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Médica anestesista	Hospital de Santa Lúzia – Viana do Castelo	"Excetuando todas as séries médicas que já vi, não tinha nenhuma experiência em hospitais (salvo o meu nascimento), então esta visita foi extremamente esclarecedora...receberam-me como se já fizesse parte da equipa. Conversámos sobre o curso de medicina (as cadeiras mais relacionadas com a anestesiologia) e também os melhores e menos bons aspetos desta especialidade. Adorei a minha experiência. Só tenho a agradecer a todas as pessoas que conheci e que me receberam tão bem e também agradeço à organização que me proporcionou esta oportunidade tão importante! No fundo, este dia ensinou-me bastante e motivou-me para continuar a trabalhar para um dia, estar "ao lado" daqueles médicos!"	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3163707010581902/
Constança Lopes Santos Evangelista	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Médica Veterinária	Clínica Veterinária de São Miguel - OAZ	"Esta experiência, como previ que seria, foi de grande importância, no sentido em que: pude compreender se o meu perfil académico realmente encaixa nesta área, pude observar o modo de trabalho das pessoas que exercem esta profissão, compreender as responsabilidades e adversidades que um emprego engloba, entre outras aprendizagens notáveis. Por estes motivos, vou levar esta experiência para a vida, para que me suporte em decisões futuras. Agradeço mais uma vez à equipa do Hello Job @projetotime	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3163528153933121/
Gabriel Oliveira Martins	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Psiquiatra	Reunião Presencial com Médica Psiquiatra	"Para mim esta experiência foi das melhores de sempre porque, apesar de não conseguir pôr em prática a profissão em si, consegui perceber muito melhor como realmente é, e o quão mal explicada ela é para nós, estudantes. Adorei e para o ano, se possível, volto." -	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3163520707267199/

Érica Luana Tavares Moutinho	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Gestora de RH	Simoldes Plásticos - OAZ	"Esta experiência ajudou-me bastante a perceber se realmente era aquilo que eu gostava de fazer nos próximos anos, e cheguei à conclusão que seria uma ótima escolha para mim.O grupo de RH da Simoldes Plásticos acolheu-me de uma maneira bastante boa, eram todos muito simpáticos, esclareceram-me as dúvidas todas. Foi uma experiência que contribuiu bastante para as minhas decisões em relação ao meu futuro profissional, e estou grata pela oportunidade que me foi dada."	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3163502417269028/ Testemunho da Empresa: "Programa interessante para um primeiro contacto entre a comunidade escolar e a comunidade industrial. Certamente que se os alunos tiverem um contacto com 3 a 4 empresas, de diferentes ramos de atividade, irão clarificar ideias relativamente ao seu futuro profissional. "
Rodrigo Nunes Costa	Ciências e Tecnologias – 10º ano	Engenheiro Mecânico		" Foi importante para ter contacto directo com o mundo do trabalho e ter a noção de como é o dia a dia numa empresa"	
Gonçalo Oliveira Figueiredo	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Engenheiro Produção Industrial		Ainda não enviou	
Beatriz Alonso Carreira Reis	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Médica de Investigação Cardiorácica	Departamento de Fisiologia e Cirurgia Cardiorácica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto	"Esta experiência foi uma confirmação de que a investigação médica é o caminho que quero seguir. Fui muito bem acolhida na FMUP, aprendi muita coisa sobre os projetos de investigação, envolvi-me em algumas tarefas e ouvi também diversas histórias. a organização desta experiência foi excecional, pois excedeu as expectativas e sei que tentaram ao máximo, com sucesso, dar-me a oportunidade de experimentar exatamente o que eu pedi. Foi uma experiência enriquecedora que eu, com certeza, voltaria a desfrutar."	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3157901964495740/ https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/pcb.3144017029217567/3144012689218001/
		Engenheira Aeroespacial	Reunião online com Engenheiro Aeroespacial na GMV – Lisboa		

Maria João Valente Veloso	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Markteer	Polisport	"Vi neste projeto uma oportunidade para esclarecer algumas das minhas dúvidas em relação às áreas em que tenho mais interesse. Fico feliz por ter conseguido experienciar áreas que eu queria. Queria agradecer as pessoas que estiveram comigo na empresa Polisport e ainda à Psicóloga Forense que esteve a falar comigo via ZOOM" -	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3157889757830294/
		Psicóloga Forense	Reunião online com Psicóloga Forense – Estabelecimento Prisional do Montijo/Setúbal		https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3155757994710137/
Ariana Azevedo Fernandes	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Jornalista	Farol de Ideia – Produção e Serviços de Informação e Arte - Matosinhos	"Esta experiência foi, sem dúvida, muito enriquecedora, já que me foi dada a oportunidade de conhecer vários ramos do jornalismo. Funcionou como um excelente "tira-teimas", e por isso, sei agora, aquilo que gostaria de fazer, e certamente, aquilo de que não gostaria tanto."	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3157881927831077/
Beatriz Silva Valente	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Fisioterapeuta	Espaço FizioZEN - OAZ	"Foi muito importante esta experiência, fez-me refletir, pensar e compreender se é mesmo isto que eu quero para a minha vida. Sempre gostei de fisioterapia, mas neste preciso momento depois desta experiência, adoro ainda mais e já não tenho dúvidas nenhuma acerca do que quero seguir."	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3155741918045078/ Testemunho da Empresa: "São programas como o Hello Job que permitem aos jovens de hoje fazer uma escolha mais segura em relação ao seu futuro profissional. Este programa permitiu à Beatriz Valente, durante 2 dias, conhecer um pouco do mundo e da dinâmica da fisioterapia. E assim, confirmar as suas certezas no que realmente queria para o seu futuro profissional. Foi um gosto para nós abraçar este programa e assim ajudar jovens a fazerem uma escolha mais acertada sobre o seu futuro profissional." -

<p>Matilde Pinto Ferreira Costa Pereira</p>	<p>Ciências e Tecnologias – 11º ano</p>	<p>Psicóloga</p>	<p>Câmara Municipal de OAZ – Divisão Municipal Ação Social</p>	<p>"Foi uma orientação incrível, deu-me ideia de como é o dia a dia naquela profissão (psicologia), ajudou-me no meu desenvolvimento pessoal, deu-me a conhecer pessoas que, sem dúvida, deixaram uma marca, pela positiva."</p>	<p>https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3155670468052223/</p> <p>Testemunho da Empresa: "A Matilde revelou ser uma jovem atenta à informação transmitida, ...esteve muito motivada... compreendeu com facilidade a abrangência deste serviço (psicologia) e das suas diversas áreas de intervenção. Foi um gosto "trabalhar" com a Matilde!"</p>
<p>Carolina Sofia Soares Costa</p>	<p>Ciências e Tecnologias – 11º ano</p>	<p>Psicóloga</p>	<p>Santa Casa da Misericórdia de OAZ</p>	<p>"Foi uma experiência boa e bastante esclarecedora. Deu para perceber como funciona o ramo da psicologia, e que existem várias áreas dentro da psicologia"</p>	<p>https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3155636761388927/</p> <p>Testemunho da Empresa: "A escolha da profissão é sempre um momento delicado para a grande maioria dos jovens... Obter informações sobre as profissões do seu interesse é fundamental. Poder "vive-las" antes de tomar decisões definitivas poderá facilitar a decisão e torná-la mais consciente...Considero que esta iniciativa, Hello Job, se reveste de especial importância no caminho dos jovens que participaram... Acima de tudo, o meu objetivo enquanto mentora foi transmitir-lhe a ideia de que, seja qual for a sua opção profissional, deve colocar empenho e amor em tudo o que fizer! Só assim será uma boa profissional!"</p>

Tiago Ribeiro Silva Coelho	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Engenheiro Informático	INOVAR + AZ -Sistema de Informação - OAZ	"Esta experiência permitiu-me experienciar a minha área de interesse e perceber como é o ambiente de trabalho nas empresas."	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3155623141390289/
"Considero que foi uma experiência bastante enriquecedora para conseguir escolher uma área a seguir no ensino superior. Um excelente projeto que ajudou muitos jovens, como eu. Foi positivo ter contacto com a empresa, perceber como se processa a resolução de problemas e conhecer as relações entre membros da empresa."					
Pedro Miguel Costa Marques			Reunião online com Engenheiro Aeroespacial na GMV – Lisboa		https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/pcb.3144017029217567/3144012689218001/
Matilde Gomes Tavares	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Engenheira Mecânica	Fluidotrónica – Equipamentos Industriais - OAZ	"Esta experiência foi muito importante para mim... tirou-me algumas dúvidas sobre a engenharia mecânica, deu para perceber bem o que se fazia nesta engenharia... Fiquei mais calma, pois com as explicações que tive do que era este trabalho percebi que era isto que queria."	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3155085411444062/ Testemunho da Empresa: "Esperamos ter contribuído de formar positiva para esta experiência"
Ana Filipa Brandão Costa	Ciências e Tecnologias – 11º ano	Enfermeira	Centro de Enfermagem Geral – Limalufi - OAZ	"Esta experiência foi sem dúvida muito importante para mim...fez-me perceber que é mesmo enfermagem que eu quero para o meu futuro"	https://www.facebook.com/TIMECLDS4G/photos/a.1654422674843684/3155069444778992/ Testemunho da Empresa: A Filipa "questionou, ouviu e no final agradeceu, mostrando-se feliz, mais certa do seu objetivo e mais enriquecida ao observar a prática face ao que tinha no seu imaginário"