

Webinar

sobre a massagem e o Desporto

14 abril 2021 | 16h30

Do Bem-estar à Terapia



“A arte da massagem”

Osteopata Ana Sofia Gomes

- Terapeuta Ayurvédica e Yoga Terapeuta;
- Experiência profissional de 14 anos na área terapêutica da saúde e bem-estar;
- Formadora há 11 em várias instituições de ensino profissional;
- Proprietária de Centro Terapêutico no Porto.



“De atleta a Fisioterapeuta”

Fisioterapeuta João Abreu

- Ex-atleta profissional de basquetebol;
- Licenciado em Psicologia (U. Lusíada do Porto);
- Fisioterapeuta (ESS-Porto) União Desportiva Oliveirense Basquetebol.



“A massagem desportiva”

Fisioterapeuta Nuno Lobo

- Licenciado em Fisioterapia, Química e mestrado em Biocinética;
- Fisioterapeuta em vários clubes e modalidades incluindo ténis, futebol e basquetebol;
- Formador de Treinadores de Futebol de grau I e II.