

Informação n.º 8. 2020

1ª: Data-Escrita: 20/07/2020 Hora: 09:30

1ª: Data-Prática: 20/07/ 2020 Hora: 11:00

2ª Data-Escrita: 10/09/ 2020 Hora: 09:30

2ª Data-Prática: 10/09/ 2020 Hora: 11:00

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de *Educação Física* do 3.º ciclo do ensino básico, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração;
- Critérios gerais de classificação.

Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 3.º ciclo do ensino básico, e supletivamente as Metas Curriculares da disciplina, centrando-se nos conteúdos das seguintes modalidades:

Desportos Individuais:

Ginástica Artística e Atletismo

Desportos Coletivos:

Futebol, Voleibol e Basquetebol

A prova permite avaliar as capacidades e os conteúdos previstos no Programa, nomeadamente os que a seguir se enunciam:

Na prova escrita

Nos desportos individuais (ginástica artística e atletismo) e nos desportos coletivos (futebol, basquetebol e voleibol) conhece o regulamento técnico, identifica e caracteriza os diferentes conteúdos assim como os recursos materiais e espaciais das modalidades em questão.

Na prova prática

Nos desportos individuais: conhece o regulamento técnico das modalidades e a sua aplicação prática; identifica e caracteriza os diferentes conteúdos das modalidades;

3º Ciclo do Ensino Básico

1ª: Data-Escrita: 20/07/2020 **Hora:** 09:30

1ª: Data-Prática: 20/07/ 2020 **Hora:** 11:00

2ª Data-Escrita: 10/09/ 2020 **Hora:** 09:30

2ª Data-Prática: 10/09/ 2020 **Hora:** 11:00

identifica os recursos materiais e espaciais das modalidades; desenvolve tarefas relevantes nas estruturas físico motoras pedidas (destreza, força, flexibilidade e coordenação).

Nos desportos coletivos: conhece o regulamento técnico das modalidades e a sua aplicação prática; conhece os princípios técnicos e táticos elementares dos jogos desportivos coletivos; identifica e caracteriza os diferentes conteúdos das modalidades; identifica os recursos materiais e espaciais das modalidades e desenvolve tarefas de controlo e manipulação do objeto de jogo.

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente **escrita**, com uma ponderação de 40% na avaliação e por uma componente **prática**, com uma ponderação de 60% na avaliação, ambas com duração limitada.

Caracterização e estrutura da Prova Escrita:

A prova é dividida em cinco grupos:

Grupo I – Ginástica Artística, Grupo II – Atletismo; Grupo III – Futebol; Grupo IV – Voleibol e Grupo V – Basquetebol;

No Grupo I – **Ginástica Artística**, o aluno deve conhecer o regulamento técnico, conhecer os elementos de solo e dos aparelhos (plinto e boque) e identificar e caracterizar os elementos de salto do minitrampolim.

No Grupo II – **Atletismo**, o aluno deve conhecer o regulamento específico da unidade de ensino (regras) e identificar as diferentes provas. Deve também conhecer os principais aspetos na execução das diferentes ações e descrever os gestos técnicos.

Nos Grupo III – **Futebol**, IV – **Voleibol** e V – **Basquetebol**, o aluno deve caracterizar o jogo/terminologia e simbologia, deve conhecer o regulamento específico da unidade de ensino (regras de jogo), conhecer e descrever a função e o modo das principais ações técnico-táticas.

A estrutura da prova será apresentada por legendas de figuras, questões de resposta curta, questões de verdadeira ou falsa e questões de escolha múltipla.

Prova de Equivalência à Frequência de

Educação Física

Prova 26 | 2020 – Tipo: Escrita e Prática

3º Ciclo do Ensino Básico



soares basto
agrupamento de escolas



Informação n.º 8.2020

1ª: Data-Escrita: 20/07/2020 **Hora:** 09:30

1ª: Data-Prática: 20/07/ 2020 **Hora:** 11:00

2ª Data-Escrita: 10/09/ 2020 **Hora:** 09:30

2ª Data-Prática: 10/09/ 2020 **Hora:** 11:00

1ª: Data-Escrita: 20/07/2020 Hora: 09:30

1ª: Data-Prática: 20/07/ 2020 Hora: 11:00

2ª Data-Escrita: 10/09/ 2020 Hora: 09:30

2ª Data-Prática: 10/09/ 2020 Hora: 11:00

Grupo	Cotação
Grupo I	20 Pontos
Grupo II	20 Pontos
Grupo III	20 Pontos
Grupo IV	20 Pontos
Grupo V	20 Pontos

Caracterização e estrutura da Prova Prática

A prova é dividida em três das modalidades enunciadas – Ginástica Artística (Grupo I), Voleibol (Grupo IV) e Basquetebol (Grupo V).

Na unidade de ensino Ginástica Artística, em sequência gímnica, avaliam-se os seguintes elementos gímnicos:

- Rolamento à frente engrupado;
- Rolamento à retaguarda engrupado;
- Rolamento à retaguarda engrupado com saída de membros inferiores estendidos e afastados;
- Apoio facial invertido;
- ½ Pirueta;
- Roda;
- Avião;
- Ponte.

Na unidade de ensino de Voleibol, em circuito, avaliam-se as seguintes ações técnicas:

- Passe de frente;
- Manchete;
- Serviço por baixo.

3º Ciclo do Ensino Básico

1ª: Data-Escrita: 20/07/2020 Hora: 09:30

1ª: Data-Prática: 20/07/ 2020 Hora: 11:00

2ª Data-Escrita: 10/09/ 2020 Hora: 09:30

2ª Data-Prática: 10/09/ 2020 Hora: 11:00

Na unidade de ensino de Basquetebol, em circuito, avaliam-se as seguintes ações técnicas:

- Passe peito;
- Passe picado;
- Drible progressão;
- Drible proteção;
- Lançamento em apoio;
- Lançamento na passada.

Grupo	Unidade de ensinios	Cotação
Grupo I	Ginástica Artística	40 Pontos
Grupo IV	Voleibol	30 Pontos
Grupo V	Basquetebol	30 Pontos

Material

Na prova escrita deve utilizar uma esferográfica de cor azul ou preta e folha de teste.

Na prova prática, o aluno apenas pode usar equipamento desportivo adequado às modalidades em causa de acordo com o regulamento específico da disciplina de Educação Física.

Duração

A prova escrita tem a duração de 45 minutos.

A prova prática tem a duração de 45 minutos.

Crítérios gerais de classificação

Na prova escrita a classificação a atribuir a cada resposta, resulta da aplicação de critérios gerais e critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro previsto na grelha de classificação.

Informação n.º 8.2020

1ª: Data-Escrita: 20/07/2020 Hora: 09:30

1ª: Data-Prática: 20/07/ 2020 Hora: 11:00

2ª Data-Escrita: 10/09/ 2020 Hora: 09:30

2ª Data-Prática: 10/09/ 2020 Hora: 11:00

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Na prova prática a classificação a atribuir a cada exercício, resulta da aplicação de critérios específicos de classificação apresentados para cada exercício e é expressa por número inteiro.

A não execução do exercício implica a atribuição de zero pontos

No presente ano letivo, na classificação das provas, apenas será considerada correta a grafia que seguir o Acordo Ortográfico de 1990 (atualmente em vigor).