



LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO



# NOVEMBRO AZUL **PREVENÇÃO** DO CANCRO **NO HOMEM**

## **Cancro da Próstata**

Em Portugal, o cancro da próstata é o tipo de cancro mais importante e frequente no homem.

## **Sinais de Alerta**

- Problemas urinários.
- Incapacidade de urinar, ou dificuldade em iniciar ou parar o fluxo de urina.
  - Necessidade frequente de urinar, principalmente à noite.
- Fluxo de urina fraco ou intermitente.
  - Dor ou ardor durante a micção.
  - Dificuldade em ter uma ereção.
  - Sangue na urina ou no sémen.
- Dor frequente na zona inferior das costas, nas ancas ou na zona superior das coxas.

## **Formas de Detecção**

Em caso de suspeita de alguma anomalia, consulte o seu médico. Existem dois exames de rastreio para a doença:

- Toque rectal
- Análise clínica para o antigénio específico da próstata (PSA)

## **Diagnóstico Precoce**

O diagnóstico precoce pode ser a chave para o melhor resultado do tratamento e qualidade de vida após o tratamento. Recomenda-se a vigilância médica anual se não houver histórico familiar e a partir dos 45 anos.

Saiba mais em: [www.ligacontracancro.pt/cancro-da-prostata](http://www.ligacontracancro.pt/cancro-da-prostata)

Adaptado de

<http://www.cm-viladoporto.pt/SITE/projectos/ver.php?id=1569&fbclid=IwAR2kSIKUJ1oa1o1GCGqXowvG0JEnoJ1WN2eus-XQdN9kXKv8rvQbHOUD>